

Reseñas de Libros

Clayton, S. D., & Manning, C. M. (Eds.). (2018). *Psychology and climate change: human perceptions, impacts, and responses*. Academic Press.

Gilbert Cátala Benítez¹
Universidad de Puerto Rico

Recibido: 10 de febrero de 2023

Aceptado: 14 de marzo de 2023

Publicado: 6 de abril de 2023

El cambio climático es uno de los problemas más apremiantes a los que se enfrenta la sociedad. A pesar de que se ha descrito como un problema ambiental, se entiende mejor como un problema humano porque el impacto del cambio climático afecta a los seres humanos en diversas dimensiones, siendo la mental una de ellas. Sin embargo¹, el papel de la Psicología en la comprensión y abordaje de este problema no es ampliamente reconocido, a pesar de un cuerpo grande y creciente de investigación relevante. Para dar cuenta de la importancia psicológica en los abordajes ambientales, Clayton y Manning (2018) compilaron diversas investigaciones psicológicas recientes sobre una variedad de temas relevantes. El libro consta de once capítulos divididos en tres secciones y cada uno de ellos presenta una revisión de lo que se conoce en el área ambiental, así como una nueva perspectiva sobre las percepciones humanas, los impactos y las respuestas al cambio climático. En cada uno de los capítulos se hace un énfasis psicológico.

Tomar en cuenta fundamentos psicológicos implica dar un énfasis en los pensamientos, las emociones y el comportamiento de las personas como un aspecto importante que no debemos

¹ Estudiante doctoral en Psicología del área de especialidad en Académica-Investigativa, UPR, RP. Toda correspondencia debe dirigirse a: gilbert.catala@upr.edu. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8866-1361>.

invisibilizar. Esto debido a que entender la complejidad humana en función del contexto al que está inmerso dejará claro saber qué tipo de ayuda necesita la persona para que pueda lidiar con sus situaciones aún en medio de las dificultades a las que esté inmerso. Como ciencia del comportamiento humano, la Psicología tiene mucho que aportar tanto para comprender como para abordar la amenaza del cambio climático en los seres humanos. Algunos de los impactos del cambio climático vendrán directamente del clima y otros estarán mediados por interpretaciones personales y relaciones sociales. Las personas con expertis en Psicología utilizan una amplia gama de métodos para evaluar estas influencias con el objetivo de promover el bienestar humano.

La primera sección del libro (compuesta del capítulo 2 al 5) aborda las percepciones que se generan del cambio climático. Es fundamental analizar las percepciones que se generan acerca del cambio climático porque denotan una variedad de constructos psicológicos, incluidos el conocimiento, las creencias, las actitudes, la preocupación, el afecto y el riesgo percibido. El segundo capítulo analiza los factores que influyen en la aceptación de las personas que se está produciendo un cambio climático. Una influencia que nos lleva a generar constructos psicológicos es la interacción social y el contexto cultural particular que esté inmersa una persona. Esto debido a que según las interacciones sociales podremos llegar a percepciones muchas veces pesimistas que abonen a trastornos psiquiátricos. El tercer capítulo describe la comunicación sobre el cambio climático. En ese tercer capítulo se asume un lente crítico en el que expone al cambio climático como un problema excepcionalmente desafiante desde la perspectiva de la comunicación científica y la participación pública debido a que plantea retos en múltiples escenarios. Los desafíos se presentan desde la abstracción y complejidad inherentes a la miríada de mecanismos de defensa social y psicológica que se activan en diversos espacios. El cuarto capítulo ilustra la importancia del contexto social en la comunicación sobre el cambio climático a través de un estudio de caso de

un programa diseñado para promover conversaciones precisas sobre el cambio climático. Mientras que en el quinto capítulo se explora diversas interseccionalidades sociales como la raza y la clase que podrían afectar las experiencias y percepciones del cambio climático.

En la segunda sección del libro (compuesta del capítulo 6 al 8), se abordan las respuestas humanas ante el cambio climático. El sexto capítulo clasifica los comportamientos humanos que contribuyen al cambio climático, discutiendo cuáles podrían ser los objetivos más prometedores para las intervenciones sobre la base de su impacto potencial y capacidad de cambio. El séptimo capítulo presenta una clasificación de las barreras que previenen o inhiben las respuestas conductuales positivas y describe cómo esta perspectiva podría ayudar a guiar intervenciones conductuales más prometedoras. El octavo capítulo considera los comportamientos colectivos en respuesta al cambio climático y analiza los posibles beneficios de la acción colectiva para el bienestar individual.

La tercera sección del libro (compuesta del capítulo 9 al 11) presenta investigaciones sobre los impactos psicológicos del cambio climático. El noveno capítulo revisa la amplia gama de impactos que se pueden esperar, desde impactos agudos en la salud mental individual hasta cambios en las redes sociales y el bienestar de la comunidad. En este noveno capítulo se le otorga un énfasis especial en que la salud física y mental son interdependientes. En ese sentido, los huracanes y otros fenómenos meteorológicos repentinos no solo tienen un alto potencial para dañar la salud física, sino que también pueden causar un trauma psicológico inmediato y grave. El trauma puede provenir de lesiones personales, muerte de un ser querido, daño o pérdida de propiedad personal (por ejemplo, el hogar) y mascotas, e interrupción en el trabajo o el sustento. El décimo capítulo analiza los factores individuales que podrían promover el riesgo o la resiliencia ante la amenaza del cambio climático. En términos del décimo capítulo, se presentan diagnósticos

psiquiátricos que podrían acentuarse debido a los impactos del cambio climático en la salud mental. Dentro de los trastornos psiquiátricos están: trastornos relacionados con el estrés, ansiedad y depresión, trastornos por uso de sustancias y hasta mayor gravedad o complicaciones de los trastornos existentes o problemas de salud mental. Sin embargo, existen prácticas terapéuticas con el potencial de ayudar a las personas que experimentan los impactos del cambio climático en la salud mental. Garantizar la salud mental en un contexto de cambio climático incluye tanto aliviar los síntomas y problemas como promover las fortalezas y apoyar la expresión y el empoderamiento personal.

Finalmente, el undécimo capítulo adopta una perspectiva comunitaria sobre el riesgo y la resiliencia. En este capítulo se destaca que la resiliencia tiene dos significados: elasticidad y ser capaz de recuperar su forma después de una deformación; y un significado más subjetivo de la capacidad de recuperarse rápidamente de las dificultades y tener “dureza”. La resiliencia comunitaria se vincula como metáfora de procesos complejos que reflejan significados cotidianos como reconocer la interacción de los sistemas humanos y naturales para investigar las formas en que la resiliencia social y ecológica están contextualmente conectadas. En ese sentido, la resiliencia comunitaria representa un espacio prometedor para la convergencia y el intercambio interdisciplinario. En síntesis, el desafío del cambio climático solo se puede enfrentar mediante esfuerzos multidisciplinarios que nos dirijan a la formulación de políticas públicas que aporten a un mejoramiento de nuestra sociedad. Además, debemos apelar a la conciencia social en la que podamos entender que nos queda mucho por hacer ante las amenazas del cambio climático.