

Reseñas de Libros

Gómez-Sierra, K., Martínez Taboas, A., Álvarez Domínguez, L., Boulon-Jiménez, F. & Santiago Pérez, J. (2020). *Resiliencia: Potenciando Destrezas de Afrontamiento*. San Juan, Puerto Rico: Asociación de Psicología de Puerto Rico.

Frances Boulon-Jiménez, PhD¹
Universidad de Puerto Rico

Recibido: 30 de diciembre de 2020

Aceptado: 14 de marzo de 2021

Publicado: 4 de abril de 2021

En 2018 la Asociación de Psicología de Puerto Rico (APPR) organizó un Simposio dirigido a explorar la Resiliencia como fenómeno psicológico y destacar los fundamentos científicos y aplicaciones de dicho constructo. La Dra. Katherine Gómez Sierra, presidenta de la APPR en 2018, había seleccionado el tema del Simposio en 2017, antes de que los huracanes Irma y María devastaran a Puerto Rico. A la fecha de la actividad, abril de 2018, la experiencia de esos desastres naturales tuvo gran impacto sobre las presentaciones en el programa. Sin embargo, se incluyeron asuntos pertinentes al constructo de Resiliencia y la investigación científica relacionada, que trascienden la respuesta a desastres naturales.

La publicación que reseñamos recopila trabajos por los conferenciantes invitados al Simposio Temático Anual que llevo por título: *Resiliencia: Potenciando Destrezas de Afrontamiento*, quienes accedieron a publicar sus trabajos. Estos autores representan áreas de especialidad, investigación y práctica diversas. El equipo editorial también representa perspectivas

¹ Correo Electrónico: frances.boulon@upr.edu

El libro fue presentado en la Convención de la Asociación de Psicología de Puerto Rico en noviembre del 2020.
ISBN 978-1-64131-453-4

diferentes: Katherine R. Gómez-Sierra, Psicóloga Industrial-Organizacional, Alfonso Martínez-Taboas, Psicólogo Clínico, Luisa Álvarez-Domínguez, Psicóloga Clínica, Frances Boulon-Jiménez, Psicóloga Escolar y Jaime Santiago-Pérez, Psicólogo Académico Investigativo.

El volumen contiene once capítulos organizados en las siguientes tres secciones:

- (1) Aspectos teóricos, epistemológicos y metodológicos en el estudio de la resiliencia, (2) Aplicación de la resiliencia a diferentes grupos y contextos, y
- (3) Aplicaciones clínicas basadas en la evidencia científica. Los capítulos están precedidos por un prólogo, donde se establece que la resiliencia se aborda como un proceso complejo, de transformación, aprendizaje y valentía para combatir injusticias, no " la mera resistencia a las adversidades". (Gómez-Sierra, et al. 2020, p.iii)

Los primeros tres capítulos abordan la perspectiva científica en el estudio de la resiliencia, hallazgos de investigaciones a nivel internacional hasta el momento de la publicación, y una mirada a los retos para continuar profundizando en este tema. Los autores de estos tres capítulos son Isabella Meneghel, investigadora radicada en España, Alfonso Martínez-Taboas y Ramón Rodríguez-Montalbán. Tomados en conjunto, proveen una mirada internacional amplia sobre los fundamentos científicos de este constructo y una invitación a continuar explorando el tema. Los tres identifican una amplia variedad de publicaciones científicas relacionadas con la resiliencia, procedentes de numerosos países. En palabras de Rodríguez-Montalbán: "No deja de fascinarme la resiliencia como fenómeno (psicológico y social) así como tratar de entenderle desde su complejidad". (Rodríguez-Montalbán, 2020, P.93).

La segunda sección contiene la aplicación de la resiliencia a diferentes grupos, contextos y lugares de trabajo. En el Capítulo 4, las Psicólogas Industriales-Organizacionales Ivonne Moreno-Velázquez, Wilda Torres, Iris López, Maribel Acosta e Irmaris Viera describen procesos

vividos en empresas en Puerto Rico que establecieron programas de apoyo al personal y sus familias luego de los huracanes Irma y María en 2017. En este capítulo se describen prácticas administrativas humanitarias que contribuyeron al fortalecimiento de las empresas tanto como de los trabajadores.

La experiencia de mujeres encarceladas fue descrita en el Capítulo 5 por Silma Quiñones y Alicia Rodríguez. Este relato describe vívidamente el maltrato y opresión recibidos durante el periodo de encarcelamiento y el modo creativo, y valiente en que se logra una integración productiva en la libre comunidad. Es un recurso importante para programas de servicio a comunidades encarceladas y de ex convictos.

La mirada de la psicología escolar la aportó Rebecca López- Bobonis, en el capítulo 6, sobre la Integración de la Resiliencia a la comunidad educativa. En el mismo se describe la importancia de atender a la comunidad de estudiantes y educadores, con estrategias de prevención y de recuperación ante crisis y desastres.

Los adultos mayores y su manejo de retos durante huracanes es la aportación de Rosalyn I. Ortiz- Rosselló, Rut F. García-Robles y Ramaris Sepulveda-Vélez , en capítulo 7. Incluye hallazgos de estudios científicos realizados en Puerto Rico y el exterior, estrategias de intervención y reflexiones sobre los desafíos de la práctica gerontológica.

Ruth Nina Estrella aporta la perspectiva de la Psicología Social a este conjunto de escritos, mediante el capítulo 8, sobre Resiliencia en la Relación de pareja. Partiendo de experiencias vividas por parejas en Puerto Rico ante la devastación de los huracanes en 2017, se presentan investigaciones, instrumentos de medición y un modelo teórico. El material provisto es de interés para investigadores, estudiosos de las relaciones de pareja y practicantes que ofrecen servicios a esta población.

Una novel aplicación de estrategias de resiliencia la encontramos en el capítulo 9, donde Ursula Aragunde-Kohl y Karen Jove-Jiménez presentan la resiliencia y la relación humano animal. Se presentan datos del estudio científico sobre las interacciones humano animal y estrategias de intervención derivadas de dichos hallazgos. Se destaca un estudio reciente realizado en Puerto Rico que demuestra la importancia del vínculo humano animal como recurso para mejorar la calidad de vida en diferentes poblaciones. Se concluye con una invitación a considerar los animales de compañía como recurso terapéutico.

Este conjunto de escritos atiende estrategias para intervenir en escenarios de trabajo, escuela, penales, parejas, con adultos mayores y utilizando animales. Presentan opciones basadas en evidencia para aplicar en diferentes contextos, en todo momento, para mejorar la calidad de vida mediante los datos científicos recopilados con métodos cuantitativos y cualitativos. Aportan al conocimiento sobre investigaciones y aplicaciones de diferentes ramas de la psicología, en la atención a problemas comunitarios y de gran variedad de poblaciones.

La tercera sección: Aplicaciones Clínicas basadas en la evidencia científica, contiene el capítulo 10, aplicado a servicios de psicología clínica en general, por Ruth F. García Robles y Sean Sayers Montalvo. Estos autores describen el desarrollo de un instrumento dirigido a medir resiliencia, resultados de estudios realizados en Puerto Rico y según los hallazgos, discuten aplicaciones a la práctica clínica. El capítulo 11, por Miguel Vázquez Rivera, David E. Rivas y Alisha Anasagaskty-Jimenez, se dedica a la Resiliencia en la Comunidad LGBT. Incluyen definiciones de conceptos pertinentes a dicha comunidad y resultados de estudios científicos. Además, discuten estrategias de intervención recomendadas y sus beneficios, así como la necesidad de mantener una mirada crítica hacia la aplicación de algunas prácticas con la población de interés.

En resumen, las aplicaciones prácticas reseñadas en las secciones segunda y tercera del libro, ofrecen ejemplos de intervenciones psicológicas relacionadas con las especialidades de psicología clínica, psicología industrial- organizacional o del trabajo, consejería psicológica, psicología escolar, psicología social e investigación psicológica. También son valiosas como referencia para profesionales de ayuda y otras disciplinas afines a la psicología, que estudian e intervienen con las variadas poblaciones enfocadas en este volumen.

Mediante el epílogo, se provee un resumen de las aportaciones fundamentales de cada capítulo a la conceptualización científica de la resiliencia, las aplicaciones a servicios psicológicos y una invitación a continuar explorando este constructo, rasgo, proceso, recurso de múltiples dimensiones y sus aplicaciones. Es una aportación importante a la psicología en Puerto Rico, que se espera sea de interés también fuera de nuestro entorno, para científicos, docentes, practicantes y estudiantes de psicología y disciplinas afines.