

Nota Editorial 2016

En el volumen de GRIOT correspondiente al 2016, presentamos ante ustedes seis artículos que representan la pluralidad constante de temas y abordajes que caracteriza la investigación desde la óptica de nuestras disciplinas, partiendo de escenarios diversos que atañen a nuestros lectores y lectoras. En este volumen, compartimos artículos con los que se pretende continuar promoviendo una reflexión, sea inicial o más profunda, entorno a varios temas de actualidad que inciden en la práctica de las profesiones de ayuda o de salud mental en contextos variados.

Como verán en las próximas páginas, el estrés, la ansiedad y las tensiones relacionadas a los roles y el género son algunos de los temas que transversalmente cruzan varios de los artículos incluidos en el presente volumen. Podemos señalar que todos representan temas de gran actualidad e interés para profesionales que desean encontrar formas diferentes de conceptualizar y abordar asuntos complejos que pueden requerir de su atención.

Como hemos expresado consistentemente por los pasados nueve años, nuestro objetivo como revista continúa siendo promover la reflexión que estimule nuevas preguntas y respuestas a interrogantes respecto a temas de actualidad que inciden sobre la práctica de los profesionales de ayuda o aliadas a la salud mental. Como verán en esta edición, también hemos mantenido nuestra intención de que los contenidos presentados puedan verse en contextos que van más allá de las universidades y espacios puramente académicos.

Como ejemplo de ello, presentamos un artículo en el que se aborda el tema de la construcción de la masculinidad y la regulación emocional en hombres que practican terapias alternativas, complementarias y de salud integrativa. Dicho artículo, examina a su vez la presencia de rasgos disposicionales a la atención plena (*mindfulness*) y su interacción. Además, describe propuestas teóricas que intentan explicar los hallazgos y apuntan a la integración de modelos de consejería y psicoterapia que los tomen en consideración.

También incluimos en esta edición el estudio del caso de un hombre con síntomas de ansiedad y depresión que fue tratado utilizando terapia cognitiva conductual y de atención plena (*mindfulness*) desde la perspectiva de la construcción social del concepto de género. Partiendo del punto de vista de género, los síntomas fueron conceptualizados como parte de una autoimagen distorsionada y un esquema disfuncional de la masculinidad.

El estrés, las estrategias de afrontamiento y cómo afectan las relaciones de pareja y a sus integrantes es el tema de otro de los artículos presentados. Este artículo examina una perspectiva teórica particular que puede ser pertinente para entender los distintos estresores que pueden afectar a una pareja y su posible impacto en la salud y el bienestar de las personas que conforman la pareja.

Relacionado a la construcción social del género y los roles adscritos a hombres y mujeres dentro del contexto de las familias, les presentamos una investigación que examina la figura del padre divorciado en el rol de proveedor. El artículo discute las posibles implicaciones de dichas construcciones en los distintos modelos de intervención desde la consejería profesional.

El deseo de explorar y atender distintos aspectos que pueden aumentar el bienestar de las personas es común a las profesiones de ayuda, por lo que se requiere una mirada hacia la figura del profesional. En esa dirección, presentamos un artículo acerca del desarrollo y la validación de un instrumento entorno a la integración de la espiritualidad a los procesos terapéuticos, en el que se examinan las actitudes de profesionales de ayuda hacia tal integración.

Por último, conocer aquellos aspectos relacionados a la formación de una identidad de los profesionales de la consejería en Puerto Rico a partir de los eventos que son parte integral de su historia como grupo profesional, permite explorar la relación existente entre la acreditación de programas académicos para la formación de profesionales de la consejería, el desarrollo de la identidad profesional y la portabilidad de una licencia avalada por el estado. Entendemos que las reflexiones y recomendaciones presentadas pueden servir para establecer puntos de convergencia a ser explorados por colegas de

otros países.

Como se puede apreciar de ésta descripción de contenidos, es precisamente en este contexto, variado y articulado a la vez, que traemos ésta nueva edición de *GRIOT*. Con ello continuamos reiterando, como en años anteriores, nuestro más ferviente deseo de que nuestra Revista sea un lugar de encuentro en el cual la consejería profesional, la consejería en rehabilitación, la psicología y el trabajo social dialoguen, examinen, evalúen y critiquen lo presentado. Con ello, aspiramos a lograr que nuestros lectores se sientan motivados a explorar y originar nuevos modelos teóricos, así como estrategias de intervención.

Nos sentimos sumamente complacidos como Junta Editora con la variedad y convergencia de los temas en los artículos que presentamos. A nuestro entender, siguen siendo una excelente muestra del proceso de desarrollo y crecimiento continuo que deseamos resaltar y mantener en nuestra Revista. Sin más preámbulo, queda ante ustedes el volumen número nueve de *GRIOT*.

Junta Editora de la Revista GRIOT