

## Introducción al Volumen 4, Número I

### Junta Editora Revista Griot

La Revista Griot, tiene el compromiso de promover el interés por la investigación, además de divulgar la producción de conocimiento en las disciplinas de la consejería, la psicología, el trabajo social y otras áreas a fines que componen el quehacer de los profesionales de ayuda. En éste volumen se presentan un conjunto de artículos caracterizados por temas variados. Los autores incursionan en distintas temáticas que conforman algunas preocupaciones de la vida de los universitarios.

La discusión en este volumen se inicia en el tema de paternidad en los estudiantes universitarios. El investigador, Manuel Antonio Rivera Acevedo, desarrolla un acercamiento a la vida del universitario desde la perspectiva de sus responsabilidades académicas y paternas en los adolescentes. Este autor nos alerta que, a diferencia de la maternidad en adolescente, la literatura científica, no ha dado el mismo énfasis a la paternidad en varones adolescentes. Este nos señala que los factores asociados con los estilos de crianza, la cultura y los estereotipos contribuyen a una construcción confusa del asunto, además promueven respuestas insuficientes por parte de los agentes de ayuda para atender este problema. El presente artículo revisa parte de la literatura disponible para descubrir semejanzas en los hallazgos y proponer sugerencias que favorezcan respuestas mejores pensadas y programas mejor implantados.

En el próximo artículo, la consultora y educadora en ciencias de la salud pública y en conducta humana, Gladys Garay Sánchez nos invita a observar los problemas de la obesidad y el sobrepeso en nuestros estudiantes universitarios. En su artículo, nos presentan conocimientos importantes sobre el sobrepeso y la obesidad. Esta alerta a los profesionales de la consejería sobre los retos que presenta esta problemática y su impacto en la salud integral del estudiante. Al mismo tiempo, presenta algunas estrategias de consejería para la intervención en consejería con jóvenes y adultos universitarios para promover prevención y mejor autocuidado en esta población.

En el tercer artículo, la autora, Elizabeth Morales Olivo, nos describe el problema de la ansiedad y fobia social en la población estudiantil. Esta nos indica que la ansiedad social es un problema emocional que afecta significativamente las interacciones sociales en las personas y comienza a manifestarse entre las edades de 15 a 20 años de edad, la cual coincide con la edad de la mayoría de los jóvenes que ingresan a la universidad. Esta nos indica que las relaciones interpersonales son indispensables para que los estudiantes universitarios desempeñen un trabajo académico satisfactorio. Por lo que los jóvenes con ansiedad social deben recibir atención de los profesionales de ayuda para que puedan entender su condición, manejar sus síntomas y finalmente superarlos. Esta discute algunas alternativas de intervención que pueden utilizar los profesionales de la consejería al intervenir con estudiantes que manifiesten este problema.

Continuado con el tema de la salud mental, en el último artículo, los autores y consejeros en Rehabilitación, Jose Lionel Velázquez y Angel Villafañe Santiago, exploran los factores que inciden en la salud mental ocupacional durante la prestación de servicios de consejería en rehabilitación en Puerto Rico. Estos evaluaron los aspectos que influyen en la salud mental ocupacional y en el desarrollo de la política pública de los programas de ayuda diseñado para promover la prevención, la intervención y la rehabilitación. Estos concluyen que existen múltiples factores que promueven una salud mental ocupacional durante la prestación de servicios. Además, presentan algunas recomendaciones, para ser consideradas por los centros universitarios que entrenan a los profesionales de la consejería en rehabilitación y para las organizaciones que emplean a este profesional.