

## Nota editorial 2015

Cuando se publicó el primer volumen de nuestra Revista en el 2007, la Junta Editora sabía que estaba asumiendo un gran reto que posiblemente requeriría muchas horas de trabajo y un esfuerzo sostenido para lograr darle la continuidad y vigencia a que se aspiraba. Ocho años después, podemos decir con satisfacción que dicho esfuerzo ha rendido frutos y seguimos reafirmando el compromiso contraído de mantenerla vigente, y con ello, nuestra fidelidad a los objetivos que dieron lugar a su creación: mantener a los profesionales a quienes va dirigida al tanto de nuevas aportaciones y, a través de ellas, a las poblaciones que sirven y a la sociedades en general. Sin duda, lograr que cada año nuestros lectores y lectoras reciban una revista profesional de calidad desde la Universidad, continúa siendo motivo de grandes satisfacciones.

En esta ocasión, presentamos ante ustedes el volumen de *GRIOT* correspondiente al 2015, el cual incluye ocho artículos que representan la pluralidad constante de temas y escenarios de intervención que atañen a nuestros lectores y lectoras. En éste volumen, compartimos artículos con los que se pretende continuar promoviendo una reflexión, sea inicial o más profunda, sobre temas de actualidad que inciden en la práctica de las profesiones de ayuda o de salud mental en contextos universitarios y fuera de ellos.

Conocer las necesidades de consejería ocupacional en un grupo de estudiantes universitarios es importante para poder planificar las mejores estrategias para atenderlas, sobre todo cuando vemos que son relativamente pocos los estudiantes que comienzan sus estudios sintiéndose totalmente seguros de que conocen realmente el campo seleccionado.

Las transiciones entre etapas son parte de la vida, sin embargo, dichas transiciones suelen ser más difíciles y complejas para los jóvenes con diversidad funcional que deciden continuar estudios universitarios. Los retos que enfrentan deben ser tomados en consideración a la hora de planificar servicios dirigidos a facilitar dicha transición de forma tal que tengan las mismas oportunidades para culminar sus estudios y lograr sus metas y aspiraciones académicas.

El autocuidado del profesional de ayuda siempre es un tema importante, sobre todo en momentos en que la situación económica, tanto a nivel local como mundial, hace que la demanda de servicios sobrepase la cantidad de recursos disponibles. Por ello incluimos en la presente edición un artículo que discute el síndrome de quemazón profesional y cómo prevenirlo dentro del contexto de las organizaciones e instituciones.

Cada día son más las personas que luego de intentar otras formas, toman la decisión de someterse a un tratamiento quirúrgico dirigido a combatir problemas asociados a la obesidad. Conocer el potencial de estrés asociado a dicho tratamiento puede ser útil para anticipar las necesidades de ajuste y los retos psicosociales relacionados a los cambios en estilo de vida que son necesarios para su éxito.

Como profesionales de ayuda, tenemos el deber ético de conocer las necesidades particulares que pueden tener las personas que pertenecen a grupos socialmente marginados, como son las personas transgénero. Esto nos ayuda a promover formas en que pueden ser atendidas con mayor eficiencia y eficacia. Sin embargo, también es importante conocer y buscar soluciones para eliminar las barreras y limitaciones que enfrentan a la hora de buscar y recibir servicios.

El conocer todas las consecuencias negativas que puede tener la violencia interpersonal, nos lleva a buscar conocer alternativas pacíficas y viables para estar informados de dichos conflictos en el ámbito educativo o escolar. La mediación entre pares en las escuelas es una alternativa que abona a una convivencia pacífica, a la vez que promueve la solución de conflictos interpersonales sin la necesidad de una intervención profesional directa.

Un fenómeno de nuestros tiempos lo es el crecimiento en la población mundial de personas de edad avanzada. Esto nos lleva a reconocer la necesidad de conocer mejor las situaciones de vida que experimentan y aquellas necesidades que pueden tener. Es por ello que en esta edición también incluimos un artículo que examina la auto percepción de funcionalidad que tiene un grupo de personas de edad avanzada que consumen alcohol.

Por último, considerar en los procesos de consejería y psicoterapia las implicaciones que tienen las experiencias de colonialismo y opresión es un tema que amerita una mayor reflexión y puede tener de gran relevancia cuando trabajamos con poblaciones pertenecientes a las llamadas “minorías” étnicas.

Ese es el contenido que traemos en éste volumen. Con ello continuamos reiterando nuestro deseo de que la Revista *GRIOT* sirva como un lugar de encuentro para que la consejería profesional, la consejería en rehabilitación, la psicología y el trabajo social dialoguen, examinen, evalúen, critiquen y originen nuevos modelos teóricos y estrategias de intervención.

Nos complace como Junta Editora la diversidad de artículos que presentamos. Son una muestra más del proceso de desarrollo y crecimiento continuo que deseamos mantener en nuestra Revista. Sin más preámbulo, queda ante ustedes el volumen número ocho de *GRIOT*.

Junta Editora Revista Griot