

## Nota Editorial 2017

El año 2017 ha sido un año lleno de muchos retos para Puerto Rico, impactándonos tanto a nivel individual como colectivo en las comunidades, organizaciones e instituciones públicas y privadas. La Revista Griot y los miembros de nuestra Junta Editora no han sido una excepción. Por un lado, las diversas situaciones económicas, políticas y sociales y las transformaciones que estas conllevan en la cotidianidad, nos han llevado a reflexionar sobre nuestras prácticas y políticas editoriales. Por otro lado, el paso del Huracán María por la isla, trastocó de manera significativa nuestras operaciones, planes y proyectos trazados. Sin embargo, son aquellas situaciones de pérdida las que más nos han tocado y transformado.

Aunque tuvimos diferentes pérdidas durante el transcurso de este año, una de las más significativas fue el fallecimiento de un miembro de nuestra Junta Editora y pasado miembro de la Junta Asesora. Lamentamos mucho la partida prematura de nuestra amiga y colega, Norma Maldonado Santiago. Siempre nos guiará el legado dejado por la doctora Maldonado Santiago en su quehacer profesional como editora, psicóloga clínica, investigadora y catedrática. También recordaremos con alegría algunas de las cualidades que le distinguían: su verticalidad, puntualidad, entusiasmo, dinamismo y asertividad al defender sus ideas. Nos sentimos profundamente agradecidos por todas sus aportaciones al quehacer científico y al mejoramiento social y profesional. Descansa en paz, querida Norma.

A pesar de los retos confrontados, nos sentimos orgullosos de presentarles la edición 2017 de nuestra revista, la que coincide con la celebración de nuestro décimo aniversario. Han sido diez años ininterrumpidos en los que hemos logrado cumplir la misión de divulgar trabajos de investigación, así como teórico-prácticos y reseñas, realizados desde las disciplinas de psicología, consejería profesional y en rehabilitación y trabajo social. En este volumen le presentamos un total de ocho artículos entre ellos: un estudio de casos, tres de investigación, tres teórico-prácticos y una reseña, que ofrecen información relevante que confiamos sirva para promover la reflexión, el debate y el desarrollo de nuevo conocimiento.

En primer lugar, les presentamos un estudio de caso sobre el trastorno límite de personalidad en un paciente con homosexualidad ego-distónica y su posible abordaje desde una mirada ética y responsable. El mismo discute la relevancia de un tratamiento basado en la evidencia científica y que a la vez atienda y respete el posicionamiento subjetivo del participante.

El primero de los artículos en la sección de investigación proporciona una comprensión preliminar de los posibles efectos que tienen las características sociodemográficas sobre el bienestar psicológico de los puertorriqueños. El segundo realizó un análisis histórico documental que identificó tendencias investigativas en un programa graduado de consejería en rehabilitación y posibles implicaciones para la cátedra, la investigación y la práctica profesional. Mientras, el tercero exploró la percepción de un grupo de estudiantes de consejería en rehabilitación en torno a sus competencias para intervenir con los clientes lesbianas, gay y bisexuales. También discute implicaciones que redunden en una mejor prestación de servicios para los clientes LGB.

La sección de artículos teórico- prácticos comienza con un artículo que describe un modelo desarrollado por los autores y fundamentado en las investigaciones que identifican a la espiritualidad como un factor importante en los procesos de recuperación de algunas personas. El propósito de este artículo es proponer a la comunidad científica de psicólogos y consejeros del país, un modelo basado en la evidencia que les facilite integrar la dimensión espiritual en su práctica profesional. El próximo artículo ofrece al lector una introducción al modelo de la Terapia de la Aceptación y Compromiso para familiarizarlo con su origen, los procesos terapéuticos básicos que subyacen a este modelo de psicoterapia, la evidencia empírica y la potencial aplicabilidad del modelo al

contexto sociocultural puertorriqueño. El tercero, aborda el problema del abuso sexual infanto-juvenil desde una mirada neurofisiológica. Este resalta posibles alteraciones en las estructuras y neuroquímica cerebral, así como consecuencias a nivel cognitivo, afectivo, fisiológico y conductual en las víctimas, e implicaciones clínicas en el tratamiento de esta población.

Finalmente, presentamos la reseña del libro *Aprender de la ansiedad: La sabiduría de las emociones* de Pedro Moreno (2013). La presentación de esta reseña se fundamenta en atender la ansiedad, que se encuentra entre los primeros tres desórdenes emocionales de mayor prevalencia, y el uso del *mindfulness* como herramienta basada en la evidencia para su manejo y tratamiento. Esta sirve de guía inicial para personas interesadas en aprender sobre el tema de la meditación *mindfulness* y para profesionales de ayuda que interesen integrarlo a su vida personal o profesional.

Agradecemos a todos los que han apoyado y permitido la continuación de esta revista durante los pasados diez años: a los fundadores, personal docente y administrativo del Departamento de Consejería para el Desarrollo Estudiantil (DCODE), pasados y presentes miembros de las juntas editoras y asesoras, lectores, miembros de las comunidades académicas y universitarias dentro y fuera de Puerto Rico, profesionales de la salud mental y, sobre todo, a los autores que han confiado en los méritos de nuestra revista y han sometido sus manuscritos para su evaluación y posible publicación. A todos ustedes nuestro agradecimiento y deseo de poder compartir personalmente en la celebración de nuestro décimo aniversario.

Junta Editora de la Revista Griot