

DÁNDOME CUENTA ENTRE NEBLINA (AUTISTA) 10 MAYO 2022

Estos días me he dado cuenta de mis distintas necesidades y peculiaridades que he tratado tan infinitamente de cambiar y borrar a lo largo de mi vida. He tenido la mente tan turbulenta mientras trato de aparentar que estoy en condiciones para funcionar de acuerdo a las expectativas establecidas.

Estoy aprendiendo a darme el mismo cuidado y entendimiento que le doy a mis amigos. Estoy aprendiendo a poner barreras firmes y romper las barreras que he puesto erróneamente. Estoy aprendiendo a comunicarme efectivamente en cuanto a las cosas que me molestan o sobrepasan mis barreras. Estoy aprendiendo a expresar amor abiertamente cuando lo siento y sin miedo.

Estoy eligiendo amor sobre odio, perdón sobre rencor, felicidad sobre tristeza, movimiento sobre estática, expresión sobre internalización.

He llorado por los pensamientos más bobitos y bonitos. He llorado pensando en el amor y el cariño. He llorado pensando en lo hermoso que es el deseo de mover el cuerpo al escuchar la música que nos gusta. He llorado pensando en que cada persona tiene a alguien que quiere mucho, lloro por amorcitos lindos y desconocidos para mí. He llorado pensando en que amamos en público, anunciando nuestro amor abiertamente de distintas maneras – a través de alguna mirada, algún roce, alguna mano encajando en otra, alguna transferencia de calor, alguna unión de labios – todas estas y muchísimos otros actos comunican amor y las aprecio indefinidamente.

Estoy imposiblemente feliz y emocionado para el futuro y todas las cositas lindas (y no tan lindas) que me enfrentaré. Le pido a la universa que me presente con cualquier situación que vea necesaria para mi crecimiento y desarrollo. Decir eso me da miedo porque pienso que las enseñanzas más valiosas e impactantes vienen de las situaciones más difíciles de atravesar. De todos modos, les doy la bienvenida porque sé que simplemente vienen a servir su propósito. Solo espero que a lo largo de todo, poder repartir amor incondicionalmente y mantenerme firme en eso.

NASSIM DEL RÍO PAGÁN PLAZA